

Etiske prinsipper for traumeterapeuter loPT tilsluttet NTF

30.9.09, 20.1.13, 20.5.15. 24.8.16.

Disse prinsippene er utformet i den hensikt at de skal

- Tjene som støtte for traumeterapeuter loPT i forhold til etiske spørsmål
- Beskytte klienter mot uhensiktsmessig og/eller skadelig intervensjon
- Anvise normer for etisk og faglig forsvarlig samspill mellom traumeterapeuter loPT og eventuelt annet personell
- Skape og opprettholde tillit til metoden og faget Identitetsorientert Psykotraume-teori og -terapi loPT.

Prinsippene er bindende for alle medlemmer av NTF. NTF har en prosedyre for å undersøke og ta stilling til klager på medlemmers praksis. De etiske prinsippene vil være grunnlaget for vurdering av klagen. Det vil tas hensyn til de etiske dilemmaene som kan ha oppstått, og de prioriteringene medlemmet har gjort under den etiske beslutningsprosessen.

Karakteristiske trekk ved traumeterapi loPT

Terapiformen er prosessorientert og utforskende. For at klienten skal dra nytte av prosessen vil hans/hennes forståelse og mening i prosessen være gjeldende. Traumeterapeuten må unngå å presse frem forandringer og skal fokusere på å møte klienten på hans/hennes premisser. Prosessen skal leses ut ifra faget og ikke tolkes.

Etiske prinsipper

1. Traumeterapeutens oppgave

En traumeterapeut loPTs oppgave er å fremme menneskelig vekst, enten dette skjer i terapi, veiledning eller undervisning, individuelt eller i gruppesammenheng.

2. Traumeterapeutens kompetanse

Traumeterapeuten innretter sin virksomhet slik at han/hun ikke kommer i strid med norsk lov.

En traumeterapeut loPT påtar seg kun oppdrag han/hun vet, eller bør vite at han/hun har den nødvendige kompetansen for. Hvis traumeterapeuten likevel i løpet av den prosessen innser sine begrensninger, henviser han/hun klienten til en annen profesjonell, eller etablerer et samarbeid med en annen/andre profesjonell(e). Dette innebærer en ny avtale (kontrakt) med klienten. Hvis traumeterapeuten velger å fortsette med klienten, krever dette at han/hun sørger for å bedre sin kompetanse, for eksempel gjennom ekstra veiledning.

Traumeterapeuten skal være fysisk og psykisk skikket til å utføre sin virksomhet. Traumeterapeuten søker individualterapi i de tilfeller hvor hun/han selv opplever personlige kriser, utbrenthet og/eller vanskeligheter med å sette grenser for intimitet og overgrep i utøvelse av sin terapeutiske virksomhet.

Traumeterapeuten markedsfører seg ikke på en måte som er egnet til å villed.

For å opprettholde og styrke traumeterapeutens faglige og etiske nivå sørger den enkelte traumeterapeut loPT for å få nødvendig praksis, veiledning og oppfølging. Praktiserende traumeterapeuter loPT tilsluttet NTF skal oppfylle foreningens til en hver tid gjeldende krav til faglig oppdatering og tar derfor regelmessig opp sitt arbeid med en veileder som er godkjent av NTF.

Av hensyn til klientene, skal traumeterapeuten sørge for å utvide og vedlikeholde sin profesjonelle og personlige kompetanse. Traumeterapeuten skal være åpen for den faglige utviklingen innen loPT miljøets forskning og praksis.

3. Taushetsplikt

Traumeterapeuten opptrer lojalt i forhold til klienten og overholder taushetsplikten. Taushetsplikten gjelder også i forbindelse med veiledning.

Opplysninger som traumeterapeuten får ellers i sin virksomhet, behandles med diskresjon, også når dette ikke direkte omfattes av hans/hennes taushetsplikt. Personer som for øvrig er tilknyttet eller involvert i traumeterapeutens virksomhet og konstellasjoner, pålegges de samme krav om taushetsplikt.

Ansvarlig traumeterapeut loPT forplikter seg til å informere om og sørge for at alle er innforstått om taushetsløftet og at de som ikke har skrevet under på taushetserklæring signerer.

Opplysninger gitt direkte fra klient til traumeterapeut skal uten hinder for taushetsplikten av eget tiltak gi opplysninger til barnevernstjenesten når det er grunn til å tro at et barn blir mishandlet i hjemmet, eller det foreligger andre former for alvorlig omsorgssvikt, jf. Lov om barnevernstjenester § 4-10, § 4-11, § 4-12. Informasjon som kommer frem i prosessen der traumeterapeuten blir i tvil om hvordan informasjonen fra prosessene skal behandles, kontaktes veileder. Bare klienten kan gi samtykke til at opplysninger undergitt taushetsplikt kan gis til andre. Men i ekstreme situasjoner der klienten kan representere en vesentlig fare for seg selv eller andre, må klienten bli gjort oppmerksom på at taushetsplikten kan bli brutt.

Når traumeterapeuten ønsker å bruke informasjon og stoff fra sitt klient-arbeid knyttet til et bestemt kasus til undervisning eller forskning innhentes klientens samtykke, og anonymitet ivaretas. Ved opptak av klienter på lyd- eller videobånd kreves klientens skriftlige samtykke. For mindreårige kreves skriftlig samtykke fra foresatte/verge.

4. Forholdet til klienten

Traumeterapeuten behandler klienten med respekt og omtanke. Dette gjelder blant annet i forhold til klientens livssyn, ivaretagelse av vedkommendes integritet og selvbestemmelsesrett.

Traumeterapeuten lager en klar avtale med sin klient (sted, klokkeslett, timepris, avbestilling, ferier og terapeutens tilgjengelighet). Traumeterapeuten redegjør også for sin taushetsplikt og dokumentasjonspraksis, samt prosedyre for klienters klagerett ved eventuell klage. Ref. Retningslinjer for behandling av klagesaker

Traumeterapeuten er personlig ansvarlig for å følge opp sin del av avalen (kontrakten) han/hun har inngått med klienten(e).

Traumeterapeuten erkjenner at doble relasjoner med klienter (for eksempel traumeterapeut/venn, traumeterapeut/nabo, traumeterapeut/kollega, traumeterapeut/hovedlærer, traumeterapeut/partner, traumeterapeut/slektning) kan forringe den profesjonelle dømmekraften, og vil derfor søke å unngå slike relasjoner. Dersom det er umulig å unngå en slik dobbel relasjon, er det viktig at traumeterapeuten tar forholdet opp til jevnlig veiledning.

Traumeterapeuten vurderer saken nøye før hun/han inngår en terapeutisk relasjon med en klients partner eller nære familie.

Traumeterapeuten skal ikke misbruke sin stilling ved å utnytte klientens tillit. Ingen form for utnyttelse av klienten skal forekomme, verken økonomisk, seksuelt, emosjonelt, religiøst, eller på andre måter. Traumeterapeuten erkjenner det ansvaret han/hun fortsatt har for relasjonen til en klient etter at det profesjonelle oppdraget formelt er avsluttet.

Traumeterapeuten har et personlig ansvar for hva hun/han sier og gjør under en konstellasjon/veiledning

Traumeterapeuten forplikter seg til å være forsvarlig forsikret ut i fra det arbeidet hun / han utfører.

5. Kollegiale forpliktelser

Kollegialt samarbeid baseres på gjensidig respekt og tillit. Hvis en traumeterapeut finner at en kollega handler i strid med NTFs Etiske Prinsipper for traumeterapeuter loPT tilsluttet NTF, gjør han/hun kollegaen oppmerksom på dette.

Dersom dialogen ikke fører frem er hun/han forpliktet til å gjøre NTF oppmerksom på dette i form av en klage til NTFs styre. Dersom en traumeterapeut finner at en kollega har misbrukt sin stilling som terapeut, jf. Pkt 4. 4 ledd, skal saken fremmes i form av en klage for NTFs styre.

I tvilstilfeller kan partene kontakte Faglig etisk råd for å drøfte sakens alvor.

Twister mellom terapeuter tilknyttet foreningen søkes løst i minnelighet. Lar dette seg ikke gjøre, fremmes saken for NTFs styre, som eventuelt oversender saken til meglertutvalget jf. NTFs vedtekter § 9 d som omhandler saksgang i klagesaker.